

10h15 · 11h30 / T.N · Cilou
POLE DANCE
 de 8 à 16 ans

11h30 · 13h
POLE DANCE
 T.N · Aurore, Florian,
 Sarah & Cilou

13h · 14h30
ECLIPSE CONNECT
 LE RENDEZ-VOUS DES ÉLÈVES
 1 x par mois

15h · 17h30 · Cilou
STAGE DECOUVERTE
POLEDANCE
 2h30 · 1 x par mois

18h30 · 20h · Cilou
VOYAGE SONORE
 1 x par mois

10h · 11h15
POLE DANCE
 Initiation & Déb
 Emma & Jade

11h15 · 12h30
HAMAC AERIEN
 1 sem sur 2 T.N · Lisa

10h · 15h · Cilou 1 x par mois
Cercle de femmes

AERIENS DANSES FIT&ZEN Juniors EVENEMENTS

17h30 · 18h30
KPOP
 de 8 à 16 ans
 T.N · Syrielle

18h · 19h15
POLE DANCE
 Initiation & Déb
 Aurore

19h15 · 20h30
POLE DANCE
 Initiation & Déb
 Aurore

20h30 · 22h
POLE DANCE
 Déb & Inter
 Florian

T.N = Tous Niveaux

12h15 · 13h30 
POLE DANCE
 T.N · Cilou

13h45 · 14h30
RELAXATION & MÉDITATION
 T.N · Cilou

18h · 19h15
TISSU & HAMAC
AERIEN
 1 sem sur 2
 T.N · Cara

18h15 · 19h15
YOGA DU SON
 1 x par mois
 T.N · Cilou

19h15 · 20h30
CABARET &
CHAIR DANCE
 1 sem sur 2
 T.N · Cara

19h15 · 20h30
POLE FLOW
 1 sem sur 2
 Déb & Inter
 Lucille

19h15 · 20h15
EQUILIBRES 1 x par mois
 T.N · Axelle

20h30 · 21h45
CERCEAU
AERIEN
 1 sem sur 2
 T.N · Cara

20h30 · 21h45
POLE DANCE
 Initiation & Déb
 Lisa & Emma

18h15 · 19h15
KPOP
 de 8 à 16 ans
 T.N · Kayliah

18h30 · 19h30
LADY STYLING
LATINO
 T.N · Ludivine

19h30 · 20h45
HEELS
 T.N · Ludivine

20h30 · 21h45
POLE PARTY
 Initiation & Déb
 Delphine

18h15 · 19h30
POLE DANCE
 Initiation & Déb
 Laura

18h30 · 19h30
MODERN JAZZ
 Inter · Manon

19h30 · 20h45
POLE DANCE
 Inter & Avancé
 Laura

19h30 · 20h45
CONTEMPO
 Inter & Avancé
 Manon

20h45 · 22h
POLE DANCE
 Déb & Inter · Axelle

20h45 · 21h30
CARDIO RENFO
 T.N · Manon

21h30 · 22h
CAF
 Cuisses Abdos Fessiers
 T.N · Manon

Planning susceptible
d'être modifié
Merci pour votre
compréhension

18h · 19h15
POLE DANCE
 T.N · Cilou


 19h15 · 20h15
SOUPLESSE
 T.N · Cilou

20h30 · 22h
POLE DANCE
 Initiation / Déb
 Inter · Cilou

Extra
Stages
Ateliers

Sur demande
Cours privés
Anniversaires
EVJF